

Januar

03. SO	Einsteiger-Schneeschu -Sonntag auf Brambrüesch Lauftechniken, Umgang mit LVS und Info über Material WT 1	Maria Thomas Luzia
05. DI	Dienstags- Schneeschu tour je nach Verhältnissen und Teilnehmenden, WT 2, Anmeldung bis 2. Januar um 20h00	Maria
09. SA	Kinder & Familien: Schneeschu spass auf Brambrüesch , Einweihung und Ausprobieren der vereinseigenen Kinderschneeschuhe für alle interessierten Kinder in Begleitung ihrer Eltern.	Thomas Luzia
13. MI	Leichte Winterwanderung auf dem Churer Hausberg Brambrüesch - Edelweisschütte - Chrumm Mammad - Brambrüesch 2 1/4 Std., Auf-/Abstieg 180 m, 5 km, T 1	Luzia
16. SA	Schneeschu tour Schamserberg , Mathon - Libisee - Lohn ca. 4 Std., Auf-/Abstieg 500 m, 6.5 km, WT 2	Christian G.
	oder	
	Traditionelle Schneeschu tour um den Bergünerstein 3 Std., Auf-/Abstieg 300 m, 5 km, WT 1 - 2	Thomas
17. SO	Winterwanderung Lumbrein-Vella , die Wanderung findet im Rahmen der evang. Kirchgemeinde Chur statt und hält sich an deren Verantwortungen. Wander-Details bitte frühzeitig bei Marianne Stauber einholen.	Marianne
24. SO	Schneeschu wanderung Tenna - Tenneralp - Schlüechtli - Tenna, ca. 3 Std. Auf-/Abstieg 350 m, 5 km, WT 1	Maria
27. MI	Kinder & Familien: Leichte Schneeschu tour Brambrüesch - Malix	Thomas Luzia

Februar

02. DI	Dienstagsschneeschu tour, je nach Verhältnissen und Teilnehmenden, WT 2, Anmeldung bis 31. Januar um 20h00	Maria
06. SA	114. Jahresversammlung der Naturfreunde Chur , Ort, Zeit und Art der Versammlung werden noch bekanntgegeben. Details folgen.	ALLE
07. SO	Schneeschu tour Obergmeind - Glasergrat - Glaspas, 3.5 Std., Auf-/Abstieg ca. 650 m, 9 km, WT 2	Maria
14. SO	Kinder & Familien: Einfache Schneeschu wanderung	Thomas
17. MI	Mühlbachwanderung in Khur , 3 Std., Auf-/Abstieg ca. 100 m, 11 km, T 1	Luzia
	Schneeschu tour, unterwegs im Toggenburg , evtl. als 2-Tagestour mit Übernachtung auf Schwägälp, WT 2 - 3, Touren werden anhand der Anmeldungen/Verhältnisse entschieden, Vorschläge:	Maria
21. SO/ 22. MO	Stein - Risipass - Schwägälp, 5 Std., Auf-/Abstieg 650 m, 13 km Schwägälp - Hinterfallenchopf - Ennetbühl - Schwägälp - Chräzeren - Pfungstboden - Hinterfallenchopf Gössigenhöchi - Ennetbühl, 5 Std., Auf-/Abstieg 500/800 m, 11 km Sicherheitsausrüstung erforderlich: LVS, Schaufel, Sonde* (siehe Seite 4)	

und

21. SO	Winterwanderung in Obersaxen , die Wanderung findet im Rahmen der evang. Kirchgemeinde Chur statt und hält sich an deren Verantwortungen. Wander-Details bitte frühzeitig bei Marianne Stauber einholen.	Marianne
24. MI	Schneeschuh-Rundtour am Stelserberg , ca.3.5 Std., Auf-/Abstieg 400/500 m, 6.5 km, WT 1 - 2	Christian G.
27. SA	Schneeschuh-Vollmondtour , Aufstieg durch die Dämmerung, Parpan - Churwalden, ca. 3 Std., Auf-/Abstieg 200/400 m, 6 km, WT 1 - 2	Christian G.
28. SO	Kinder & Familien: Fröschli retten in Haldenstein mit Fröschligruppe, Alternativdatum 6. März	Luzia

März

02. DI	Dienstagsschneeschuhtour , je nach Verhältnissen und Teilnehmenden, WT 2, Anmeldung bis 28. Februar um 20h00	Maria
06. SA	Alternativdatum für 28.2: Kinder & Familien: Fröschli retten in Haldenstein mit Fröschligruppe	Luzia
07. SO	Leichte Schneeschuhtour um St. Antönien, ca. 3 1/2 Std., Auf-/Abstieg 400 m, WT 2 Sicherheitsausrüstung erforderlich: LVS, Schaufel, Sonde* (siehe Seite 4)	Maria
10. MI	Jubiläumsweg Sargans - Flums , ca. 4 Std., Auf-/Abstieg 470/532 m, T 2	Renate
14. SO	Kinder & Familien: Füdlibobfestival auf Brambrüesch , Spiel und Spass pur am Hang des Naturfreundehauses. Speis + Trank beim Haus.	Carl
17. MI	Wanderung Chur - St. Luzikapelle - Maladers - Chur, ca. 3 1/2 Std., Auf-/Abstieg 600/540 m, 7.6 km, T 2	Luzia
21. SO	Winterwanderung Avers , die Wanderung findet im Rahmen der Ref. Kirchgemeinde Chur statt und hält sich an deren Verantwortungen. Wander-Details bitte frühzeitig bei Marianne Stauber einholen.	Marianne
23. DI	Dienstagsschneeschuhtour , je nach Verhältnissen und Teilnehmenden, WT 2, Anmeldung bis 21. März um 20h00	Maria
27. SA	Saisonabschluss auf Schneeschuhen in Bivio , Aussichtsgipfel Crap Radons (2365 m), ca. 4.5 Std., Auf-/Abstieg 680/620 m, 7 km, WT 2 - 3, Sicherheitsausrüstung obligatorisch: LVS, Schaufel, Sonde.* (siehe S. 4)	Christian G.

April

06. DI	Dienstags-Rundwanderung Schmerikon - Wurmsbach - Schmerikon, 3 3/4 Std., Auf-/Abstieg 260 m, T 1 - 2	Thomas
07. MI	Abendwanderung Bad Ragaz - Guschakopf, 2 Std., Auf-/Abstieg 220 m	Renate
10. SA	Kinder & Familien: Bienenhotelinventar basteln auf dem Churer Flohmarkt oder im Naturfreundehaus Brambrüesch	Carl
	und	
	Naturkurs «Begegnung mit Herdenschutzhunden» , Verhaltensweisen, Info Wolf und Besuch einer Herde mit Schutzhund. Details und Anmeldung siehe unter Aktivitäten/ Naturkurse	NF Schweiz
11. SO	Geotour Versam Dorf - Valendas - Ruinaulta - Versam Bhf., Inputs zu Geologie, Natur und Kultur von unserem GeoGuide , ca. 4 Std., Auf-/Abstieg 420/700 m, 12 km, T 2	Christian G.
12. MO	Wiesenfrühlings-Wanderung , Haldenstein, neue Velobrücke-Schindelböden-Arella-Haldenstein, ca. 3 Std., Auf-/Abstieg 460 m, 8 km, T 2	Luzia
17. SA	Fotonachmittag «Sessa 2019», Bilderschau mit Erinnerungen vom verlängerten Wochenende im schönen Malcantone.	Thomas

21. MI	Abendwanderung , Chur - Allmeind - Trimmis, 1 1/2 Std., Auf-/Abstieg ca. 100 m, ca. 5 km, T 1	Renate
25. SO	Maria's Bergfrühlingswanderung , dort, wo wir den Frühling schon spüren, Tour wird den Teilnehmenden angepasst, ca. 4-5 Std., T 2 - 3	Maria

Mai

noch offen	Wildbeobachtung mit dem ehem. Jagd-/ und Fischereiinspektor Jürg Brosi, genaues Datum und Details folgen.	Thomas Luzia
02. SO	Geotour , Bad Ragaz Bhf.-Altes Bad Pfäfers-Naturbrücke-Aussichtspunkt Windegg (Blick auf Glarner Hauptüberschiebung)-Valens, begleitet durch unseren GeoGuide , ca. 4.5 Std., Auf-/Abstieg 820/420 m, 12 km, T 2	Christian G.
04. DI	Maria's Dienstagswanderung	Maria
06. DO - 10. MO	Frühlingstage im schönen Tessin in Sessa , Hotel „I Grappoli“, auf den auslaufenden Hügeln unter dem Monte Lema gelegen, T 2, u.a. Wasserweg Luino - Sessa	Thomas
08. SA	Naturkurs «Begegnung mit Mutterkuhherden» , Theorie und Praxis ohne oder mit eigenem Hund in Landquart. Details und Anmeldung siehe unter Aktivitäten/ Naturkurse	NF Schweiz
14. FR	Wanderung Staderas - Pintrun - Trin Mulin, 2.5 Std., Auf-/Abstieg 100/400 m, 8.5 km, T 1 - 2	Lydia
17. MO	Trimmiser Rüfitour , Trimmis - Talein - Untersays - Trimmis, ca. 3 Std., Auf-/Abstieg 500 m, 7.4 km, T 2	Luzia
30. SO	Kinder & Familien: Geocatch einrichten , Malix - Brambrüesch, ca. 1 ¾ Std., Aufstieg 520 m, 3.8 km, T 1	Christian G. / Carl

Juni

01. DI	Maria's Dienstagswanderung	Maria
05. SA	Delegiertenversammlung der Naturfreunde Schweiz in Lachen	ALLE
05. SA/ 06. SO	Überraschungszweitäger , Wanderungen, T 2	Maria
08. DI	Unterwegs im Alpstein , Tour wird den Verhältnissen angepasst, z.B. Wasserauen - Meglisalp - Seealpsee, 5 Std., Auf-/Abstieg 900 m, 13 km	Maria
11. FR	Walsерweg Obersaxen , Misanenga-Burgruine Schwarzenstein-Meierhof, ca. 4 Std., Auf-/Abstieg 470/560 m, 12.4 km, T 1	Luzia
16. MI	5 Seenwanderung Pizol , 5 Std., Auf-/Abstieg 610/970 m	Renate
20. SO	Sonnenwende Wanderung zum Naturfreundehaus «Feldkircher Hütte», ca. 2 Std., T 2	Thomas
26. SA	Naturkurs «Auf den Spuren von Steinadler, Bartgeier & Co.» , bei Ber- gün in Tuors Chants, einem kleinen Weiler ganz hinten in der Val Tuors, Details und Anmeldung siehe unter Aktivitäten/ Naturkurse	NF Schweiz
28. MO	Kinder & Familien: Picknick bei der Naturfreundefeuierstelle im Fürstenwald Chur	Luzia

Juli

	30. April - 04. Juli 2021 «Frieden in Bewegung» - NaturFreunde Friedenswanderung der NF-Deutschland von Hamburg zum Bodensee. Wir wandern 2 Tage mit:	Thomas
02. FR	Bregenz - Romanshorn	
04. SO	Kreuzlingen - Konstanz und Abschlussfest am Bodensee.	
04. SO	Bergwanderung Wiesen-Jenisberg-Drostobel-Filisur, ca. 4 Std., Auf-/Ab- stieg 500/600 m, T 3 (schwindelfrei+trittsicher), Teilnehmerzahl nur 8 Pers.	Christian K.

10. SA	Spannende Exkursion mit GeoGuide in Europas ältestem Wildtier-schutzgebiet und einzigem «Vulkanpark» der CH, Elm Ampächli-Wildmadfurg-gli-Chärpfbrugg-Mettmen, ca. 4.5 Std., Auf-/Abstieg 900/700 m, 11 km, T 3	Christian G.
14. MI	Wanderung Palfries-Gonzen, 5 Std., Auf-/Abstieg 350 m., T 2	Renate
31. SA	Kinder & Familien: Tag der offenen Türe im Naturfreundehaus Bram-brüesch mit Spiel und Spass.	Luzia Thomas

Vorschau auf 2 Anlässe im August:

07. SA - 14. SA	Internationale Naturfreunde-Wanderwoche , mit verschiedenen Leistungsgruppen für ca. CHF 980.- in Saas-Almagell , Wallis. Anmeldung bei naturfreunde_wanderwochen@bluewin.ch (ausgebucht)	Christian K.
29. SO/ 30. MO	Wanderung zur Fergenhütte , mit Übernachtung in der Fergenhütte, (wir kochen selber), T 2 - 3 1.Tag Monbiel-Fergenhütte, 4.5 Std., Aufstieg 1100 m, 7 km 2.Tag Fergenhütte-Alpenrösli-Klosters, 5 Std., Abstieg 1200 m, 14 km Anmeldung bis 1. August.	Maria

Unsere Wanderungen entsprechen den Schutzkonzepten der Naturfreunde Chur und Schweiz sowie den Weisungen des BAG. Alle unsere WanderleiterInnen besitzen die notwendigen Ausbildungen, auch ihnen ist eine kleine Wandergruppengrösse wichtig. Allenfalls werden die Gruppen von einer 2. Wanderleitung begleitet.

Anmeldungen für die Wanderungen gemäss Detailausschreibungen, **spätestens aber 2 Tage im Voraus**. Bei zweitägigen Touren ist immer eine frühzeitige Anmeldung erforderlich. Detaillierte Angaben zu den Touren werden den Mitgliedern der Naturfreunde Chur per Mail ca. 1 Woche vorher verschickt und im Internet unter «Aktivitäten» einsehbar sein, oder bei einer Anmeldung nachgereicht. Wetterbedingte und andere Anpassungen der Wanderungen sowie Datenänderungen bleiben vorbehalten, bitte frühzeitig mit der Wanderleitung Kontakt aufnehmen.

*Ab sofort sind bei Luzia und Maria für die einzelnen Touren 2-5 Lawinensuchgeräte (**LVS**) sowie 3-4 Schaufeln und 2-3 Sonden kostenlos ausleihbar. Bitte meldet eure Bedürfnisse selbständig und frühzeitig an.

Anmeldungen zu den Wanderungen & Aktivitäten:

Marianne Stauber marianne.stauber@bluewin.ch	081 353 32 81 / 076 200 53 44	Lydia Kohli lydia.kohli@gmx.ch	079 563 20 91
Christian Gloor gloor_ch@hotmail.com	079 820 58 08	Christian Kuhn ckuhnsomm@bluewin.ch	079 732 42 63
Renate Lendenmann relendenmann@gmail.com	079 234 45 99	Carl Rusch carl.rusch@hispeed.ch	079 683 00 53
Luzia Denfeld Luzia-Denfeld-Crotta@gmx.ch	079 655 91 69	Maria Neff mneffg1@gmail.com	078 648 45 47
Ausleihe Lawinensuchgeräte: Exodus Sportgeschäft, Obere Gasse 48, 7000 Chur shop@exodus.ch	081 252 47 94	Sektionspräsidium Thomas Hensel thomas.hensel@bluewin.ch	081 284 75 53 P 081 284 49 06 G

Mehr Informationen über die Naturfreunde Chur findest du auf www.naturfreunde-chur.ch
oder wende dich an:
Thomas Hensel, Guschaweg 7, 7000 Chur
E-Mail: thomas.hensel@bluewin.ch
Button «Mitglied werden» oben rechts




Wanderungen und Touren

Wer nicht nur die herrliche Berg- und Landluft schnuppern, sondern auch einen ersten Einblick in die Naturfreunde Chur erleben möchte, kann sich mit dem Hinweis «**Schnuppern**» direkt bei der entsprechenden Wanderleitung melden.

Je nach Anzahl Anmeldungen zur Wanderung erhalten Mitglieder den Vorzug.

- Genügende Versicherung ist jeweils Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
- Der Tour angepasste Ausrüstung wird vorausgesetzt.
- Je nach Situation, bitte Tourenleitung über Allergien, Erkrankungen und Medikamente informieren.
- Verpflegung üblicherweise aus dem Rucksack.
- Allenfalls notwendige Fahrkarten oder Fahrgemeinschaften werden durch die Teilnehmenden selber organisiert.
- Bei der Miete von Lawinensuchgeräten (LVS) erstattet die Sektion ihren Mitgliedern 50% des Mietzinses bei Exodus, bitte Beleg z. H. Thomas Hensel.

Schwierigkeitsbewertung bei Schneeschuhtouren

Grad	Bezeichnung Kennzeichnung	Gelände	Gefahren	Anforderungen
WT1	Leichte Schneeschuh- wanderung 	Neigung < 25° Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden.	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig
WT2	Schneeschuh- wanderung 	Neigung < 25° Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT3	Anspruchsvolle Schneeschuh- wanderung 	Neigung < 30° Insgesamt wenig bis mässig steil. Kurze steilere Passagen	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

Schwierigkeitsbewertung bei Wanderungen

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen
T1 Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände leicht geneigt, keine Absturzgefahr. Falls nach SAW-Normen markiert: gelb	Keine, auch mit guten Turnschuhen geeignet, Orientierung problemlos, auch ohne Karte möglich.
T2 Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trassee, falls SAW-konform markiert: weiss-rot-weiss , Gelände teilweise steil, Sturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekking-schuhe empfohlen, elementares Orientierungsvermögen.
T3 anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, ev. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht; falls markiert: weiss-rot-weiss , zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit; gute Trekking- oder Bergschuhe, durchschnittliches Orientierungsvermögen, elementare alpine Erfahrung.