

Jahresprogramm 2022

2. Halbjahr [Juli - Dezember 2022]



Naturfreunde Chur
Amici della Natura Coira
Amis da la Natira Cuirra

graubünden SPORT

www.naturfreunde-chur.ch

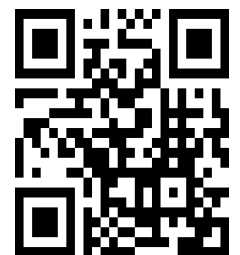
**Gemeinsam & schwungvoll in die 2. Jahreshälfte
und in unser Jubiläum
"100 Jahre Naturfreundehaus Brambrüesch"**



Naturfreundehaus
Brambrüesch



Naturfreunde
Sektion Chur



Naturfreundehaus
Brambrüesch

Juli

03.	SO	Rundtouren Jöriseen von Wägerhus - Jöritalfurgga - Seenlandschaft - Winterlücke - Wägershus ca.4,5 Std.; Auf-/Abstieg 900/900m; 11 km; T3; ☞schwindelfrei & Trittsicherheit	Christian K.
13.	MI	En Bsuech im Alpstein - ab Brülisau - Zahme Gocht - Alp Siegel 6 Std.; Auf-/Abstieg 1'200m; 15 km; T3; ☞Trittsicher/Schwindelfrei	Maria
22.	FR	Morgenwanderung: Naturreservat Pflida mit uralten Eichen Tamins - Domat ems; 2 Std.; 6,5 km; Auf-/Abstieg 200m; T2	Renate
24.	SO	Thurweg 3. Etappe Ebnat Kappel - Lichtensteig Auf-/Abstieg 20/50m; 8,5 km; 2 1/2 - 3 Std.; T1	Thomas
27.	MI	Rundtour um Innerferrera mit Hängebrücke, evtl. Besuch Bergbaumuseum; 1 Std.; Auf-/Abstieg 120m; 2,5 km; T1-T2	Luzia
31.	SO	Taminaschlucht: Von der Quelle über die Naturbrücke & Treppen nach Pfäfers; Auf-/ Abstieg 450 M; 185 m; 10 km; 4,5 Std.; T1 - T2	Monika

August

04.	DO	Kantonsverbind. Passüberquerung: Tamins - Foppaloch - Kun- kelspass - Vättis; Auf-/Abstieg 750/150 m; 14 km; ca. 4, 45 Std.; T2	Jeanette
10.	MI	Tenna - Tennerkreuz: Das Kreuz mit der Kunst Art Safien; ca. 3 Std.; Auf-/Abstieg 490m; ca. 7,5 km; T2	Luzia
13.	SA	"Feuer in den Alpen"; eine Aktion der Alpen-Initiative & Natur- freunde auf Brambrüesch (NM & Abend). Ein Zeichen setzen für einen Klimaplan, gegen gegen das Schmelzen unserer Gletscher	Thomas
14.	SO	Herzltour = Mit allen Sinnen erleben; Elemente, Natur: Porta Romana Pfäfers; Auf/Abstieg 330 m, 10.2 km, T1 - T2, 3.5 Std.	Monika
17.	MI	Wege zur Kunst: "Varlin/Moser: Exzessiv!" Kunstausflug ins Museum zu Allerheiligen, Schaffhausen	Thomas
30./	DI/	Wanderung zur SAC Fergenhütte mit Übernachtung; ab	Maria
31.	MI	Klosters Mobiel zur Fergenhütte; Abstieg evtl. via Schlappintal; Aufstieg ca. 900 m in etwa 4,5 Std.; T3; ☞Trittsicher/Schwindelfrei	

September

02.	FR	"100 Jahr-Naturfreundehaus Brambrüesch" ; Vorbereitungen für unser Jubiläumsfest beim Naturfreundehaus Brambrüesch	Alle HelferInnen
03.	SA	"100 Jahre Naturfreundehaus Brambrüesch" ; Jubiläumsfest und Einweihung unseres neuen Bewegungsspielplatzes für die ÖFFENTLICHKEIT UND alle MITGLIEDER ". U.a. mit Stern- wanderungen in verschiedenen Stärkeklassen, Festreden, Haus- und Moorführungen, Festwirtschaft, Kinderparcour, Musik und natürlich allen Naturfreund*innen Chur	ALLE Helfer, Helferinnen, Mitglieder, Angehörige, Gäste
04.	SO	Helferfest mit Lesung von.... Anschliessend gemeinsames Aufräumen und Ausklingen lassen.	Alle HelferInnen
10.	SA	Mühlentour in Balzers mit Max Rupf (Mühlenspezialist & Mitglied NF Chur). Ein Müller weihet uns in die Vorgänge des Mahlens vom Rheintaler Ribel-Mais ein. Inkl. kleine Wanderung nach Balzers	Thomas
17.	DO	Mühlentour in Balzers - siehe Text unter 10.09. (evtl. als Ausweichdatum; mit Max & Thomas)	Thomas
21.	MI	Herzltour = Mit allen Sinnen erleben: Freudenberg & Leonhards- kapelle; Auf-/Abstieg 200 m; 7 km; T1; 2.5 Std.	Monika



24.	SA	Wanderung hoch hinaus: Madrisa - Rättschenjoch (evtl. Rättschenhorn); ca. 4.5 h Wanderzeit, Auf-/Abstieg +/- 800 m; 13 km; T3 ☞ Trittsicher/Schwindelfrei	Christian K.
29.	DO	Auf alten Handelswegen: Schynschlucht; Scharans - alter Schyn - Muldain/Lenzerheide; Auf-/ Abstieg 730/150 m; 14 km; 4,5 Std.; T2	Jeanette
Oktober			
07.	FR	Abend-Wanderung "Herbstliche Bündner Herrschaft"; Malans - Jenins - Maienfeld; 7km; 2 Std.; Auf-/Abstieg 212/290; T2	Renate
11./12.	DI/MI	Holz- und Haustag beim Naturfreundehaus Brambrüesch	ALLE
19.	MI	St. Margrethen - Gletschermühle - Meldegg - St. Margrethen; Auf-/Abstieg 300m; 7km; 3 Std.; T2	Thomas
24.	MO	Arezen, Safiental	Lydia
November			
01.	DI	Rundtour im Val Fexstal (Sils - Vaüglia - Crasta - Platta - Sils); 7 km; 3 Std.; Auf-/Abstieg 202m; T2	Thomas
10.	DO	Schamser Talwanderung; 12.5 km; Auf-/Abstieg 550m; ca. 4 Std.; T2	Jeanette
17.	Do	Trogen - St. Gallen	Maria
18.	FR	Tourenleitersitzung 19.00 Einladung, Ortsangabe und Sitzungsleitung erfolgt durch Maria Neff.	Maria
30.	MI	Wege zur Kunst: "Von Angesicht zu Angesicht. Zwei Sammlungen im Dialog"; Kunstausflug ins Kunstmuseum Ravensburg (D)	Thomas
Dezember			
07.	MI	Mittagswanderung - Planetenweg; Landquart - Igis; 2 Std.; 7,5 km; Auf-/Abstieg 154/181m; T1	Renate
10.	SA	Schnuppern und üben = Einführung LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät); halbtägiges Ausprobieren, Erfahrungen sammeln mit individueller Anleitung durch unsere Schneeschuhleiterinnen	Maria & Thomas
15.	DO	1. Schneeschuhtour Jeanette mit dem 1. Schnee: Rundtour Feldis; Auf/Abstieg 530/530, 9k, ca. 3 ½ std, WT 1-2	Jeanette
19.	MO	Krippentour Städeli - Passuggwald - Passuggerkirche; Auf-/Abstieg 100/180 m; 2 km; 1 Std.; T1 - 2 je nach Witterung	Luzia
31.	SA	Traditionelle Röteliwanderung am Nachmittag bis frühen Abend für ALLE; Region Disentis	
Prov. Vorschau 1. Jahreshälfte 2023			
08.	SO	Schneeschuhtour	Maria
20.	FR	Winterwanderung	Luzia
26.	DO	Schneeschuhtour San Bernadino; San Bernardino - Passhöhe - San Bernardino; 10 km; Auf-/Abstieg 500m; 4 Std; WT2	Jeanette
04.	SA	Vollmondschneeschuhtour	Maria

Gut zu wissen

Anmeldungen für die Wanderungen/Touren gemäss Detailausschreibung. Bei mehrtägigen Touren ist immer eine frühzeitige Anmeldung erforderlich. **Detaillierte Angaben** zu den Touren werden ca. 1 Woche im Voraus den Mitgliedern der Naturfreunde Chur übermittelt und im Internet (www.naturfreunde.ch) unter **"Aktivitäten"** publiziert oder bei einer Anmeldung nachgereicht. Wetterbedingte und anderweitige **Anpassungen** der Touren, Datenänderungen sowie allfällige Mindestzahl der Teilnehmenden bleiben vorbehalten. Bitte möglichst frühzeitig mit der Tourenleitung in Kontakt treten.

Schnuppern Wer einmal zum Schnuppern mitkommen möchte, so ist dies möglich. Unkostenbeitrag CHF. 10.-- (an Tourenleitung zu entrichten).

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden - ebenso die **MITverantwortung** für geeignete Ausrüstung, eigene Medikamente (evtl. Tourenleitung informieren) sowie allfällige Schutzmassnahmen (z.B. Allergien, bei bestehender Erkrankung). Notfallausweis wird sehr empfohlen - kann bei den NF-Chur bezogen werden.

*** Ausleihung/Ausleihen LVS** > Bei Luzia und Maria sind für unsere Touren 2 - 3 LVS (Lawinen-Verschüttetensuchgeräte) sowie 3 - 4 Schaufen und 2 - 3 Sonden kostenlos ausleihbar. Bitte meldet euren Bedarf selbstständig und frühzeitig an. (Mit Kassenbeleg gewähren die NF-Chur

Anmeldungen zu den Wanderungen & Aktivitäten

Wanderleiterinnen und -leiter

Bonadurer Jeannette jeannettebonadurer@gmail.com 078 808 49 24	Denfeld Luzia luzia-denfeld-crotta@gmx.ch 079 655 91 69
Gloor Christian gloor_ch@gmail.com 079 820 58 08	Kohli Lydia lydia.kohli@gmx.ch 079 563 20 91
Kuhn Christian ckuhnsomm@bluewin.ch 079 732 42 63	Lendenmann Renate relendenmann@gmail.com 079 234 45 99
Neff Maria mneffg1@gmail.com 078 648 45 47	Philipp Monika mbphilipp@bluewin.ch 078 804 83 64
NF-Haus Brambrüesch Saluz Andy naturfreundehaus@sunrise.ch 076 330 03 00	NF-Sektion Chur Hensel Thomas thomas.hensel@bluewin.ch 078 801 55 08



Naturfreundinnen und -freunde = wer und was

Die **"Naturfreunde-Chur"** sind ein Verein, welcher Freude an der Begegnung, der Bewegung in und mit der Natur, der Bergwelt und Landschaft, aber auch den Menschen hat. Mit einem vielfältigen Programm erleben, erwandern und geniessen wir diese Welt. Mehr Informationen über die Naturfreunde findest Du unter www.naturfreunde-chur.ch oder www.naturfreunde.ch (Naturfreunde Schweiz) sowie dem QR-Code "Sektion Chur" auf der Seite 1. Natürlich gibt auch der Sektionspräsident Thomas Hensel (Guschweg 7, 7000 Chur, thomas.hensel@bluewin.ch) gerne Auskunft.