

# Jahresprogramm 2024

## 1. Halbjahr

[naturfreunde-chur.ch](http://naturfreunde-chur.ch)



Januar			
03.	Mi	Neujahrswanderung mit Batschällaschmaus, Buchen - Schiers; 2 Std.; 4 km; Auf/Abstieg 150/270 hm; <b>T2</b>	Luzia
07.	So	Schneeschuhwanderung für Einsteiger:innen, Bergün 2 - 5 Std.; 5 km; Auf/Abstieg 280 hm; <b>WT2</b>	Thomas
08.	Mo	HÖCK im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 18.30	ALLE
11.	Do	Schneeschuhtour Alp Es-cha Dadour; 3 Std.; 6 km; Auf/Abstieg 450 hm; <b>WT2</b>	Trudy
18.	Do	Schneeschuhwanderung; je nach Schneesituation; <b>WT2</b>	Jeanette
26.	Fr	<b>Jahresversammlung Naturfreunde Chur</b> <b>17.00 Uhr, Chur, im Rigahaus Chur (Saal Nebengebäude)</b> inkl. Vortrag über den Anfang des Tourismus auf Brambrüesch und die Besonderheit des dortigen Pflanzenschutzgebietes von Dr. Jürg Paul Müller, ehemaliger Direktor Naturmuseum. <b>Interessierte sind herzlich eingeladen.</b>	Vorstand & alle Mitglieder & Gäste
27.	Sa	Winterwanderung zur Walsersiedlung Sapün & Heimeli; ca. 4 1/2 Std.; 11 km; Auf/Abstieg 590 hm; <b>T2</b> (Wer will kann sich die Strecke mit Schlitten halbieren)	Luzia

<b>Februar</b>			
01.	Do	Schneeschuhtour im Toggenburg (wird ab 4 TN durchgeführt); 4 - 5 Std.; 10 km; Auf/Abstieg bis 600 hm; <b>WT2</b>	Maria
05.	Mo	HÖCK im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 18.30	ALLE
08.	Do	Schneeschuhwanderung Cavaglia - Val da Pila/Li Vegli - Cavaglia 2 Std.; 4 km; Auf/Abstieg 110 hm; <b>WT1-2</b>	Thomas
18.	So	Winterwanderung im sonnigen Fanas Dorf - Egg - Planadain - Fanas; ca. 2 Std.; 4.7 km; Auf/Abstieg 228 hm; <b>T2</b>	Luzia
23.	Fr	Winterwanderung Panyer Maiensässe ca. 3 1/2 Std.; 8 km; Auf/Abstieg 400 hm; <b>WT1</b>	Lydia
25.	So	Schneeschuhtour Sils Maria - Muotta da Güvè - Sils Maria ca. 3 - 3 1/2 Std.; 5 km; Auf/Abstieg 300 hm; <b>WT2</b>	Thomas
<b>März</b>			
02.	Sa	Kunst vereint - Ausstellung 175 Jahre Kunstverein Schaffhausen Besuch Ausstellung - Altstadt - Munot	Thomas
04.	Mo	HÖCK im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 18.30	ALLE
08.	Fr	Schneeschuhtour Alp Griatschouls 4 1/2 Std.; 10 km; Auf/Abstieg 550m; <b>WT2</b>	Trudy
11.	Mo	Churer Mühlbachtour mit neuem Weg Täli - Schluocht Passugg 2 Std.; 4.8 km; Auf/Abstieg 300/92 hm; <b>T1-2</b>	Luzia
23.	Sa	Wanderung Haldenstein - Biotop Kieswerk Untervaz; <b>T1</b> ca. 2 /4 Std.; 9.4 km; Auf/Abstieg 50 hm; danach Führung durch Biotop mit Werkmeister Ursin Zogg (Nichtwandernde mit Zug)	Luzia
25.	Mo	Wanderung Sargans - Vild - Erzbild - Mels ca. 3 Std.; 7.5 km; Auf/Abstieg 415/460 hm; <b>T2</b>	Renate
<b>April</b>			
01.	Mo	Ausflug/Besuch "Natur und wir"; interaktive Ausstellung im Stapferhaus Lenzburg; Abfahrt Chur 08.08	Luzia
07.	So	Wanderung Gais - Hoher Hirschberg - Gais 3 - 3 1/2 Std.; 10 km; Auf/Abstieg 440 hm; <b>T2</b>	Thomas
08.	Mo	HÖCK im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 18.30	ALLE
11.	Do	Erste Frühlingsblumen und Vogelgesang; Klosters Platz - Monbiel - Klosters; 3 1/2 Std.; 11 km; Auf/Abstieg 500 hm; <b>T2</b>	Jeanette
20.	Sa	Hütten-Frühling und Neumitgliederapéro auf Brambrüesch gemütliches Beisammensein, Raclettessen, Spielen, und mehr	Vorstand Luzia
22. - 26.	Mo - Fr	Wandertage im Südtirol (Schlanders); <b>T2</b> 2 Wandertage (Waalwege) & 1 freier Tag	Thomas
30.	Di	Frühlingswanderung entlang des Sees Uznach - Pfäffikon 4 - 5 Std.; ca. 16 km; Auf/Abstieg 200 hm; (ab 5 TN)	Maria
<b>Mai</b>			
04.	Sa	Frühlingsputz im Moor (Brambrüesch); wir Naturfreunde helfen mit bei der Pflege des Familien beliebten Moor im Riedboden.	Luzia
05.	So	Wanderung "zu den alten Eichen" der Alp Laschein; Reichenau - Tamins - Alp Laschein; 4 Std.; 13 km; Auf/Abstieg 600 hm; <b>T2</b>	Christian
06.	Mo	HÖCK im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 18.30	ALLE
09.	Do	Wanderung Innerferrera - Cresta; 4 Std.; 12 km; Auf/Abstieg 500/20 hm; <b>T2</b>	Jeanette

12.	So	Wanderung Hittnau - via Rosinli - Kempten 3 Std.; 8.8 km; Auf/Abstieg 210/290 hm; <b>T2</b>	Thomas
17.	Fr	Spazierwanderung Uetliberg - Felsenegg (Planetenweg) 2 1/4 Std.; 6.5 km; Auf/Abstieg 200m; <b>T1</b>	Trudy
22.	Mi	Kunstausflug "Bienvenue! Meisterwerke zurück in Winterthur"	Thomas
Ende	Monat	Wanderung 1. Etappe Wasaweg 68; <b>T2</b> ; Schurs - Gampidelis - Narrenberg - Vilters; 4 1/4 Std.; 11 km; Auf/Abstieg 570/860 hm	Renate
<b>Juni</b>			
03.	Mo	HÖCK im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 18.30	ALLE
06.	Do	Walsерweg Etappe Safien Platz - Glaspas/Obertschappina 3 1/2 Std.; 10 km; Auf/Abstieg 580/380 hm; <b>T2</b> ;	Jeanette
08.	Sa	Delegiertenversammlung der NF Schweiz in Bern, wer kommt mit?	Thomas
15.	Sa	Besuch im Raupenhotel Quinten mit vorheriger Wanderung Murg - Betlis - Quinten; 2 3/4 Std.; 6.7 km; T2-3 (Sicherung mit Ketten); inkl. Führung Seidenproduktion	Monika
22.	Sa	Walser - Themenweg in Obersaxen ca. 3 1/2 Std.; 10 km; Auf/Abstieg 500 hm; <b>T2</b>	Lydia
24.	Mo	Wanderung Rongellen - Crapteigwäldli - Hinter Thusis; 3 1/2 Std.; 8.5 km; Auf/Abstieg 350/515 hm; <b>T2</b>	Luzia
29.	Sa	Wanderung Brigels - Val Frisal, Hochebene beim Urwald Scatle 4 1/2 Std.; 12 km; Auf/Abstieg 900 hm; <b>T3</b>	Christian
30.	So	Wanderung Notkersegg - Alte Hueb - Kapf - Freudenberg - Drei Weiher - Notkersegg; 2 1/2 Std.; 7 km; Auf/Abstieg 219 hm; <b>T2</b>	Thomas
<b>Vorschau Juli &amp; August</b>			
01.07.	Mo	HÖCK im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 18.30	ALLE
05.07.	Fr	Wanderung zum Ägelsee via Heitersbergtunnel - Hasenbergturm mit Badespass; 2 1/2 Std.; 7 km; Auf/Abstieg 250hm; <b>T1-2</b>	Luzia +
07.07.	So	Ersatzdatum für Val Frisal oder Alp Laschein	Christian
09.07.	Di	Rundwanderung Appenzell - Weissbad - Appenzell 2 1/2 Std.; 7.4 km; Auf/Abstieg 180 hm; <b>T2</b>	Thomas
18.07.	Do	Wanderung auf der Walserwegetappe San Bernardino - Nufenen	Jeanette
24.07.	Mi	Wanderung zum Lägħ da Bitaberg & Lägħ da Cavloca bei Maloja 4 Std.; 6.5 km; Auf/Abstieg 400 hm; <b>T2</b>	Trudy
28.07.	So	Wanderung Jöriseen, organisiert von NF-Oberfreiamt	NF-Oberfrei.
05.08.	Mo	HÖCK im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 18.30	ALLE
03. - 10. Aug.	Sa - Sa	internationale Naturfreunde-Wanderwoche in der Region Flims Anmeldung/Infos schnell <a href="http://www.int-naturfreundewanderwochen.ch">www.int-naturfreundewanderwochen.ch</a>	Christian
<b>Vorschau Herbst</b>			
12.10.	Sa - Sa	Pflegeeinsatz Riedboden, Brambrüesch (mit Verpflegung) organisiert von IG Brambrüesch und WWF GR	Luzia
KURSE z.B.		12. - 14.08. (Mo - Mi); 16. - 18.08. (Fr - So); Wandern aber richtig; Kursanbieter und Übernachtung = Edelweisshütte Brambrüesch	
in Vorbereitung		Bergeller Herbsttage mit 1-2 Tourenniveaus (Stärkenklasse)	Luzia
in Vorbereitung		Diverse Natur-Pflegeeinsätze für die Biodiversität mit dem WWF GR an verschiedenen Orten rund um Chur	Luzia
<b>Aenderungen im Programm bleiben vorbehalten!</b>			
Die Naturfreunde Graubünden sind Mitglied von			

## Organisatorisches

### Wanderleitende der Naturfreunde Chur

Bonadurer Jeanette jeanettebonadurer@gmail.com	078 808 49 24	Kuhn Christian ckuhnsomm@bluewin.ch	079 732 42 63
Denfeld Luzia luzia-denfeld-crotta@gmx.ch	079 655 91 69	Lendenmann Renate relendenmann@gmail.com	079 234 45 99
Heldstab Trudy 13heldstab@bluewin.ch	079 701 31 23	Neff Maria mneffg1@gmail.com	078 648 45 47
Kohli Lydia lydia.kohli@gmx.ch	079 563 20 91	Philipp Monika mbphilipp@bluewin.ch	078 804 83 64
		Sektionspräsidium Hensel Thomas thomas.hensel@bluewin.ch	081 284 75 53 078 801 55 08

### Schnuppern

Wir freuen uns über alle Schnupperwandernden; Schnupperbeitrag Fr. 10.-- direkt an die Wanderleitung.

### Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden. Informiert bitte beim Start der Tour die betreffende Leitung über allfällige gesundheitliche Probleme oder Allergien.

### Notfallausweis & allfällige Medikamente

sowie Kontaktadresse im Rucksack "Deckelfach" mitnehmen. Ein Notfallausweis kann bei den NF-Chur bezogen werden.

### Ausleihung/Miete LVS (Lawinen-Verschüttetensuchgerät)

Bei Luzia und Maria sind für unsere anspruchsvolleren Touren 1 - 2 LVS sowie 2 - 3 Schaufeln und 2 - 3 Sondierstangen kostenlos ausleihbar. Bitte meldet euren Bedarf frühzeitig an. Mit Kassenbeleg gewähren die NF-Chur ihren Mitgliedern bei der Miete eines LVS eine Rückerstattung des Mietbetrages im Umfang von 50%.

### Naturfreundinnen und -freunde = wer und was

Die "Naturfreunde-Chur" sind ein Verein, welcher Freude an der Bewegung in der näheren und weiteren Umgebung und Begegnung von Mensch und Natur hat. In unserem vielfältigen Programm sind unter anderem Wanderungen, Kulturspaziergänge, Bergtouren, Schneeschuhtouren und Winterwanderungen zu finden.

Pluspunkt **1** der Naturfreunde sind die Naturfreundehäuser und das Netz der Partnerhäuser in der Schweiz und Europa. Darunter natürlich auch unser Naturfreundehaus auf Brambrüesch.

Pluspunkt **2** ist das Angebot an Ausbildungsmöglichkeiten im Bereich Erwachsenensport (z.B. ESA Wanderleitung, Schneeschuhwanderleitung) sowie Kursen im Bereich Natur & Umwelt.

Pluspunkt **3** das "Naturfreunde Magazin"

Mehr Informationen über die Naturfreunde findest Du unter [www.naturfreunde-chur.ch](http://www.naturfreunde-chur.ch) oder [www.naturfreunde.ch](http://www.naturfreunde.ch) (Naturfreunde Schweiz). Und natürlich gibt Sektionspräsident Thomas Hensel (Guschaweg 7, 7000 Chur, 078 801 55 08; [thomas.hensel@bluewin.ch](mailto:thomas.hensel@bluewin.ch)) gerne Auskunft.