

Jahresprogramm 2026



Naturfreunde Chur
Amici della Natura Coira
Amis da la Natira Cuira

Vom Jahresbeginn bis Jahresmitte (Jan. bis Juni)

www.naturfreunde-chur.ch



[naturfreunde_chur](https://www.instagram.com/naturfreunde_chur)





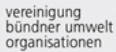
[Naturfreunde Chur](https://www.facebook.com/NaturfreundeChur)



Januar

04. SO	Winterwanderung Tinizong-Savognin mit Kurzbesuch beim weissen Turm in Mulegns, 1 1/2 Std, 3.7 km, Auf/Ab 47/72 hm, T1-2	Luzia
05. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
10. SA	Einstieg für AnfängerInnen ins Schneeschuhwandern, Brambrüesch, WT1	Thomas
13. DI	Schneeschuhtour Alp da Staz im Engadin, 2 Std, 7 km, Auf/Ab 230 hm, WT1	Trudi
15. DO	Schneeschuhwanderung zu den Gletscherhöhlen Morteratsch. 4 1/2 Std, 8 km, Auf/Ab 300/300 hm, WT2-3	Maria
21. MI	Kunstaussflug nach Ravensburg DE "Gabriele Müntener-Aufbruch und Form"	Thomas
19. MO	Winterwanderung Seebenalp (Flumserberg), 3 Std, 8 km, Auf/Ab 320/320 hm, WT1	Lydia
29. DO	Winterwanderung rund um den Stausee Isel in Arosa, 2 1/2 Std, 7 km, Auf/Ab 250/250 hm, WT1-2	Luzia
30. FR 18.30	Jahresversammlung der Naturfreunde Chur, im Restaurant Cafézeit, Masanserstrasse 251, Chur.	Alle

Februar		
02. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
05. DO	Wanderung ab Schlans vorbei bei Capeder-Casutt und Cathomas. Danach 3 Gang-Äpleressen in der Tegia Rasuz für max. 8 Personen (Fr. 40) Wanderung 2.5 Std, 6.6 km, Auf/Ab 344/209 hm, T1-2	Luzia und Jovita
12. DO	Schneeschuhwanderung Höch Hirschberg Trail, 3 1/2 Std, 7 km, Auf/Ab 280/280 hm, T2	Thomas
18. MI	Winterwanderung Alp Garfiun, 3 Std, 10.5 km, Auf/Ab 100/200 hm, T1	Trudi
23. MO	Schneeschuhtour am Heinzenberg, 3-3 1/2 Std, 5 km, Auf/Ab 450 hm, WT1	Jeanette
24. DI	Schneeschuhwanderung Flums-Kleinberg, 4 1/2 Std, 10.5 km, Auf/Ab 430/430 hm, WT 2-3	Maria
28. SA	Schneeschuhwanderung Davos Wolfgang-Schwendi/Oberlaret-Davos Wolfgang (für Familien geeignet), 2 Std, 4 km, Auf/Ab 160/160 hm, WT1	Thomas
März		
01. SO	Wanderung Lei da Stazmit Besuch Chalandamarz Pontresina und Celerina 1 1/2 Std, 5.2 km, Auf/Ab 80/136 hm, T1	Luzia
02. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
03. MO	Schneeschuhtour Sils Maria, 3 Std, 6 km, Auf/Ab 300/300 hm, WT2	Trudi
05. DO	Schneeschuhwanderung Val Meltger-Schneeschuhtrail, 3-3 1/2 Std, 6 km, Auf/Ab 331/331 hm, WT2	Thomas
09.-13. MO-FR	5 Tage / 4 Nächte Wintertage im Bellavista in Ftan (Naturfreunde Partnerhotel), Winter-Wandern, Schneeschuhlaufen, Kultur, Vortrag und ev. Wanderbegleitung von Felix Keller, individuell Langlauf und Skifahren.	Maria, Luzia
15. SO	Winterwanderung Crestasee-Caschligna Dado-Flims mit Ausstellungsbesuch WANDERN im gelben Haus Flims, 2 1/4 Std, 4.6 km, Auf/Ab 271/ 44 hm, T1	Luzia
26. DO	Besuch des "Winkelriedhauses" in Stans. Daueraustellung zur Kunstgeschichte der Region im alten Patrizierhaus.	Thomas
April		
06. MO	Frühlingstour Rheinquartier Chur, Rheinbrücke, Nähe Brandmauer Schiesshang- Arella-Haldenstein, 3 3/4 Std, 8.3 km, Auf/Ab 472/ 436 hm, T2	Luzia
07. DI	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
09. DO	St. Galler Brückenweg, ca. 3 Std, 8 km, Auf/Ab 220/320 hm, T2	Thomas
21. DI	Rundwanderung Ilanz-Rueun-Schnaus-Ilanz, 3 1/2 Std, 11 km, Auf/Ab 238 hm, T1-2	Thomas
23. DO	Monte Carasso-San Bernardo-Puncètà-Monte Carasso 3 1/2 - 4 Std, 7 km, Auf/Ab 550 hm, T2	Jeanette
30. DO	Rundwanderung Bad Ragaz-Burgruine Wartenstein, 2 Std, 6 km, Auf/Ab 280 hm, T1-2	Renate
Mai		
04. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
08. FR.	Tibetanische Hängebrücke auf Mitgliederwunsch: Curzutt-Hängebrücke Carasc- Sementina-Monte Carasso, 3 Std, 7.5 km, Auf/Ab 357/712 hm, T2	Luzia
16. SA	Römerweg Kerenzerberg, 3.5 Std, 10 km, Auf/Ab 390/500 hm, T1-T2	Lydia
21. DO	Festival der Natur: Wanderung/Spaziergang Bahnhof Rodels Realta-vorbei beim Biodiversitätshotspot und kant. Naturschutzgebiet Munté-Thusis, 2 Std, 6 km, Auf/Ab 50/50 hm, T1	Jeanette
20.- 25.MI-	Festival der Natur in der ganzen Schweiz. Schaut unter Festival der Natur nach, ob es etwas Interessantes hat zum Thema Natur	Alle
29. FR	Tourenleitende-Sitzung bei Tourenobfrau Luzia in Chur um 18.00	Tourenleiter
30. SA	Tag des Bündner Sports, wir sind dabei mit Stand und Barfussweg	Thomas

31. SO	Wanderung Igis-Sturnerboden-Igis, 4 Std, 11 km, Auf/Ab 850/850 hm, T3 (trittsicher)	Christian
Ende Mai	Besuch bei den Frauenschuhen in Tschierschen mit Heidi und Nusstortenschmaus in ihrer Bauernküche! 2 3/4 Std, 7.6 km, Auf/Ab 206 hm, T1-2	Luzia
Juni		
01. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
02. DI	Wanderung zu den Fläscherseen, 4 1/2 Std, 11.5 km, Auf/Ab 670/550 hm, T2-3	Maria
07. SO	Wanderung organisiert vom Kantonalverband GR, Brigels via Lagh da Breil zum Partnerhotel Ucliva, 1 Std, 3 km, Ab 160 Hm, Zvieri offeriert	Martin
11. DO	Rundwanderung Pardiel-Vilterser See, 3 Std, 8 km, Auf/Ab 370/370 hm, T2	Renate
13. SA	Einsatz mit dem WWF im Churer Seidengut, Neophyten, Büsche entfernen	Luzia
19. FR	Höhenweg Heidbühl-Tgantieni, 2.5 Std, 6.5 km, Auf/Ab 180/370 hm, T1-T2	Lydia
20. SA	Delegiertenversammlung der Naturfreunde Schweiz in Bern	Alle
22.-23. MO-DI	Hüttenzauber San Romerio (max. 5 TL), 1. Tag: 4.5 Std, 11 km, Auf/Ab 1100/330 hm, T2. 2. Tag: 4 Std, 12 km, Auf/Ab 140/1500 hm, T2	Trudi
25. DO	Wanderung Darlux-Alp la Muetta-Chants, 4 Std, 10 km, Auf/Ab 470/630 hm, T2	Jeanette
27. SA	Die Felsen-Kathedrale und Kraftort im Hochtal Bargis bei Flims: Bargis-la Ruosna- retour 4 1/4 Std, 11 km, Auf/Ab 402 hm, T2	Luzia
30. DI	In Robert Walsers Fussstapfen, Herisau-St. Gallen Bahnhof, 14.1 km, 5 Std, Auf/Ab 505/580 hm, T1	Thomas
Vorschau ab Juli		
05. SO	Rundwanderung Fläscherberg ab Fläsch, 4 1/2 Std, 13.5 km, Auf/Ab 750/750 hm, T2/T3	Christian
06. MO	Rundwanderung Splügen-Surettaseen-Isabrüggli-Splügen, 4 1/2 Std, 13 km, Auf/Ab 800/800 hm, T2	Jeanette
06. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 17.30 Essen wer will	Alle
22. MI	Wanderung Bergli-Carschinahütte-Partnun, 4 Std, 11 km, Auf/Ab 650/400 hm, T2	Trudi
30. DO	Wanderung Buffalora-Munt la Schera-Il Fuorn, 4 1/2 Std, 13 km, Auf/Ab 740/880 hm, T2	Jeanette
Aug 20. DO	Jöriseen 4.5 Std, 10 km, Auf/Ab 600/ 600 hm, T2	Trudi
Sept 05. SA	Naturfreunde-Tagung für alle Interessierten in Bern, Austausch und Vernetzung zu wichtigen Naturfreundethemen mit Workshops	Alle
Okt 05. MO	Nationalpark, Traumwanderung 4 Std, 13.5 km, Auf/Ab 470/900 hm, T2 teilweise T3 Stellen	Trudi
<p>Dieses Jahr möchten wir die Werbung und die Benutzung unserer Homepage intensivieren. Bei der Werbung kann jede/jeder mitmachen! WhatsApp Status mit Angaben zu den Naturfreunde-Wanderungen, Instagram-, Facebookeiträge oder Plakat aufhängen nützen sehr!</p> <p>Schaut euch die aktuellen Infos an auf unserer Homepage unter: https://naturfreunde.ch/aktivitaeten/</p> <p>Die Naturfreunde Graubünden sind Mitglied von</p>		
  		

Wanderleitende			
Bonadurer Jeanette jeanettebonadurer@gmail.com	078 808 49 24	Kuhn Christian ckuhnsomm@bluewin.ch	079 732 42 63
Denfeld Luzia (Tourenobfrau) luzia-denfeld-crotta@gmx.ch	079 655 91 69	Lendenmann Renate relendenmann@gmail.com	079 234 45 99
Heldstab Trudy 13heldstab@bluewin.ch	079 701 31 23	Neff Maria info@marias-wanderwelt.ch	078 648 45 47
Kohli Lydia lydia.kohli@gmx.ch	079 563 20 91	Wattinger Andi (IT, Homepage) awa2@bluewin.ch	079 256 67 11
		Hensel Thomas (Sektionspräsident) thomas.hensel@bluewin.ch	078 801 55 08

Organisatorisches

Naturfreundinnen und -freunde = wer und was

Die "Naturfreunde-Chur" (NF Chur) sind ein Verein, welcher Freude hat an der Bewegung in der näheren und weiteren Umgebung, Begegnung mit Natur, Kultur und Mitmenschen, Erhaltung einer naturnahen, unverschmutzten Umwelt und Landschaft. In unserem vielfältigen Programm sind unter anderem Wanderungen, Kulturspaziergänge, Bergtouren, Schneeschuhtouren, Winterwanderungen und Umwelteinsätze zu finden.

Mehr Informationen über die Naturfreunde findest du online od. bei unserem Sektionspräsidenten

Schnuppern

Wir freuen uns über Schnupperwandernde; Beitrag Fr. 10.-

Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden. Informiert bitte beim Start der Tour die Wander-Leitung über allfällige bestehende oder aktuelle gesundheitliche Probleme oder Allergien.

Notfallausweis & allfällige Medikamente & Kontaktadresse

im Rucksack "Deckelfach" mitnehmen. Ein Notfallausweis kann bei den NF-Chur bezogen werden.

Ausleiher/Miete LVS

Bei Luzia und Maria sind für anspruchsvolleren Touren 1 - 2 LVS, 2 - 3 Schaufeln + 2 - 3 Sondierstangen kostenlos ausleihbar. Rückerstattung bei Miete eines LVS von 50% (für NF-Mitglieder mit Beleg).

SAC-Wanderskala: T1 (leicht), T2, T3 (schwierig); T=Trekking

T1 Wandern leicht (gelb)

Weg gut gebahnt und exponierte Stellen gut gesichert. Keine spezifischen Anforderung

T2 Bergwandern (gelb oder rot-weiss-rot)

Durchgehender Weg. Gelände teilweise steil. Elementare Trittsicherheit. Absturz möglich

T3 Bergwandern anspruchsvoll (rot-weiss-rot)

Zum Teil Gelände steil + exponiert mit Absturzgefahr! Gute Trittsicherheit erforderlich.

SAC-Schneeschuhskala: WT1 (leicht), WT2, WT3 (schwierig); WT=Wintertrekking)

WT1 Schneeschuhwandern und Winterwandern leicht

Neigung < 25°. Flach oder wenig steil. Keine Lawinengefahr.

WT2 Schneeschuhwandern und Winterwandern mittel

Neigung < 25°. Flach oder wenig steil. Lawinengefahr.

WT3 Schneeschuhwanderung anspruchsvoll

Neigung < 30°. Wenig bis mässig steil. Kurze steile Passagen. Lawinengefahr.