

Jahresprogramm 2026



Von Sommer bis Ende Jahr (Juli bis Dez)

www.naturfreunde-chur.ch



[naturfreunde_chur](https://www.instagram.com/naturfreunde_chur)



[Naturfreunde Chur](https://www.facebook.com/NaturfreundeChur)



Juli		
05. SO	Rundwanderung Fläscherberg ab Fläsch, 4 1/2 Std, 13.5 km, Auf/Ab 750/750 hm, T2/T3.	Christian
06. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur; ab 17.30 Essen wer will.	Alle
10. FR	Wanderung Klosters Dorf nach Schlappin und zurück, 3 1/2 Std, 10 km, Auf/Ab 550 hm, T2	Trudi
13. MO	Einfache Spazierwanderung in Bargis, 1 1/2 Std, 4 km, Auf/Ab 60/60 hm, T1, wer möchte kann bis Waldrand zurücklaufen, ca. 45 Min zusätzlich.	Lydia
16. DO	Kunstaussflug nach Poschiavo, Ausstellung "Schweizer Realisten, Idealisten, Symbolisten"	Thomas
17. FR	Wanderung Bergli-Carschinahütte-Sagaris, 4 Std, 11 km, Auf/Ab 750/250 hm, T2	Trudi
20. MO	Rundwanderung Splügen - Surettaseen - Isabrüggli - Splügen, 4 1/2 Std, 13 km, Auf/Ab 800/800 hm, T2	Jeanette
26. SO	Wanderung 3 Schluchten inkl. Sprechende Brücke, St. Gallen Bruggen - Haggen, 4 Std, 11 km, Auf/Ab 585/564 hm, T2	Thomas
30. DO	Wanderung Buffalora-Munt la Schera-Il Fuorn, 4 1/2 Std, 13 km, Auf/Ab 740/880 hm, T2	Jeanette

August		
03. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
07. FR	Einfache Wanderung Dischmatal Dürrboden-Teufi, 2 Std, 6.5 km, Auf/Ab 20/320 hm, T1. Wer mag wandert bis Davos Dorf zurück	Trudi
11. DI	Wanderung Sur - Alp Flix - Marmorera, 4 1/2 Std, 11 km, Auf/Ab 730/630 hm, T2	Maria
13. DO	Auen-Rundweg Illanz - Castrisch, 3 1/2 Std, 10 km, Auf/Ab 260 hm, T1-2	Thomas
20. DO	Wanderung zu den Jöriseen ab Berghaus Vereina, 4 1/2 Std, 10 km, Auf/Ab 600/600 hm, T2	Trudi
23. SO	Rundwanderung im Zeichen der RHB: Schmitten Dorf - Leidboden Landwasserviadukt Station, 3 Std, 7.1 km, Auf/Ab 200/426 hm, T2	Luzia
30. SO	Wanderung "Aargauer Weg", Naturschutzgebiet im unteren Reusstal, 3 1/2 Std, 10 km, Auf/Ab 60 hm, T1	Thomas
September		
04. FR	Barfussweg Gonten Bad-Jakobs Bad, 2 Std, 5 km, Auf/Ab 57 hm, T1 wer will weiter bis Appenzell, auch mit Schuhen (versch. Stationen z.B Kneippen)	Maria
05. SA	Naturfreunde-Tagung für alle Interessierten in Bern, Austausch und Vernetzung zu wichtigen Naturfreundethemen mit Workshops	Alle
07. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
08. DI	Rundwanderung Jenaz - Fideris, 3 Std, 9 km, Auf/Ab 390 hm, T2	Renate
12. SA	Leichte Runde um den Sufersee, 2 Std, 6 km, Auf/Ab 70/70 hm, T1	Lydia
14.-18. MO-FR	Herbstwandertage im Lukmaniergebiet mit Jeanette und Luzia, im Hotel Relais Lucomagno (Olivone) 2 Wandergruppen von 3 1/2 -5 1/2 resp. 7 Std, T2-3. Schlechtwetter: Kultur im Valle di Blenio und Lukmanierpass	Jeanette + Luzia
19. SA	DV der Naturfreunde Graubünden auf Brambrüesch, wir sind Gastgeber. Wer	Alle
22. DI Nachm.	Wir machen wieder beim Water-Lover-Contest mit. Es gilt möglichst viele höchst giftige Zigarettenstummel in Churer Quartieren zu sammeln.	Ursula Luder
24. DO	Kunstaustflug Schwarzenberg AT, "Erlesen - Angelika Kauffmann und die Literatur"	Thomas
26. SA	Moorpfeletag mit WWF, IG Brambrüesch und Gemeinde Churwalden. Ein lässiger Tag auf Brambrüesch, mit coolen Leuten, feinem Essen (gesponsert) und sinnvollem Natureinsatz. Geeignet für Alle, auch Familien	WWF GR
27. SO	31. NBI Wandertag der Naturfreunde Bodensee-Internationale (NBI) in Winterthur. Div. Wanderungen: Goldenberg, Wildpark Bruderhaus, Wildkräuterspaziergang, Altstadt. Gemeinsames Mittagessen.	Luzia
29. Di	Wanderung Rigi Chestenenweg, 3 Std, 10 km, Auf/Ab 350 hm, T1	Trudi
Oktober		
02. FR	Die Felsenkathedrale und Kraftort im Hochtal Bargis bei Flims: Wanderung Bargis - la Ruosna retour 4 3/4 Std, 11.4 km, Auf/Ab 490 hm, T2. Verschiebedatum vom SA. 27. Juni!	Luzia
05. MO	Nationalpark, Traumwanderung ab Ofenpass, 4 Std, 13.5 km, Auf/Ab 470/900 hm, T2, teilweise T3 Stellen	Trudi
05. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
07./08. Mi/DO	Arbeits-und Helfertage in unserem Naturfreundehaus auf Brambrüesch. Alle sind herzlich willkommen und jede Hand zählt. Verpflegung im Bergrestaurant und kleines Entgelt!	Haus-Kommission
25. SO	Wanderung auf dem Zugerberg, 3 Std, 12 km, Auf/Ab 300 hm, T2	Trudi
30. FR	Goldige Rundwanderung Feldis: Blumenweg - Cresta digl Tgavagl - Thusner Blick - Bot da Casealas - Feldis. 2,1/2 Std, 6 km, Auf/Ab 270 hm, T2	Luzia

November		
01. SO	Exklusiver Besuch und Führung bei den wilden Wisenten in Thal SO. Unkostenbeitrag (ca. Fr. 20.-) für Wisentpark, Chur ab 08.08 h	Luzia Andreas
02. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
10. DI	Leichte Wanderung Horn - Tübach Kloster Scholastika - Rorschach, 3 1/2 Std, 8.7 km, Auf/Ab 100, T1	Maria
13. FR	Thurgauer Kugelbahnweg ab Bahnhof Frauenfeld, 3 Std, 6.5 km, Auf/Ab 40/10 hm, T1 für kleine und grosse Kinder	Trudi
17. DI	Auf den Spuren von Rohan: Maienfeld-Siechstuda Malans-Rohanschanze- Landquart. Leichte Wanderung 7.9 km, 2 3/4 Std, Auf/Ab 102/85 hm, T1	Luzia
26. DO	Kunstaussflug Lugano, Galeria Braga	Thomas

Dezember		
05. SA	Wir machen mit beim Prix Benevol GR (Stiftung für Freiwilligenarbeit) mit einem eigenen Stand.	Jovita Arms
07. MO	HÖCK 18.30 im Restaurant Frohsinn, Chur, ab 17.30 Essen wer will	Alle
08. DI	Winterwanderung Segnas-Sedrun. 3 1/4 Std, 6.5 km, Auf/Ab 280/115 hm, WT1-2	Luzia
13. SO	Schneeschuhtour mit LVS-Handling - Wo liegt bereits Schnee? WT2	Maria
17. DO	Einsteiger Schneeschuhtour im Oberengadin, WT1	Trudi
22. DI	Panoramaweg: Winterwanderung St. Antönien - Pany, 3.5 Std, Auf/Ab 380/ 460 hm, WT2	Renate
31. DO	Traditionelle Röteliwanderung am Nachmittag bis frühen Abend. Genaue Angaben folgen zu gegebener Zeit.	Alle

Vorschau ab Januar 2027		
06. MI	3 Königswinterwanderung in Sursees Salouf - Parsonz Tignas - Retourfahrt Sessellift - Savognin, 5.5 km, 3 Std, Auf/ Ab 399/65 hm, T1-2	Luzia
11. MO	Gemütliche Winterwanderung von Klosters zum Restaurant Alpenrösli, 2 Std, 8 km, Auf/Ab 280 hm, T1	Trudi
20. MI	Schneeschuhtour in den Fideriser Heubergen, 3 1/2 Std, 7 km, Auf/Ab 380 hm, WT 2	Trudi
01. MO Febr.	Pischabahn: letzte Gelegenheit? Winterwanderung Pischa - Höreli - Pischa, Auf- und Retourfahrt Seilbahn. 5.1 km, 2 Std, Auf/Ab 200 hm, T2	Luzia

Dieses Jahr möchten wir die Werbung und die Benutzung unserer Homepage intensivieren.
Bei der Werbung kann jede/jeder mitmachen! WhatsApp Status mit Angaben zu den Naturfreunde-
Wanderungen, Instagram-, Facebookbeiträge oder Plakat aufhängen nützen sehr!

Schaut euch die aktuellen Infos an auf unserer Homepage unter: <https://naturfreunde.ch/aktivitaeten/>

Die Naturfreunde Graubünden sind Mitglied von

graubünden SPORT

vbu

vereinigung
bündner umwelt
organisationen

Wanderleitende			
Bonadurer Jeanette	078 808 49 24	Kuhn Christian	079 732 42 63
jeanettebonadurer@gmail.com		ckuhnsomm@bluewin.ch	
Denfeld Luzia (Tourenobfrau)	079 655 91 69	Lendenmann Renate	079 234 45 99
luzia-denfeld-crotta@gmx.ch		relendenmann@gmail.com	
Heldstab Trudy	079 701 31 23	Neff Maria	078 648 45 47
13heldstab@bluewin.ch		mneffg1@gmail.com	
Kohli Lydia	079 563 20 91	Wattinger Andi (IT, Homepage)	079 256 67 11
lydia.kohli@gmx.ch		awa2@bluewin.ch	
		Hensel Thomas (Sektionspräsident)	078 801 55 08
		thomas.hensel@bluewin.ch	

Organisatorisches

Naturfreundinnen und -freunde = wer und was

Die "Naturfreunde-Chur" (NF Chur) sind ein Verein, welcher Freude hat an der Bewegung in der näheren und weiteren Umgebung, Begegnung mit Natur, Kultur und Mitmenschen, Erhaltung einer naturnahen, unverschmutzten Umwelt und Landschaft. In unserem vielfältigen Programm sind unter anderem Wanderungen, Kulturspaziergänge, Bergtouren, Schneeschuhtouren, Winterwanderungen und Umwelteinsätze zu finden.

Mehr Informationen über die Naturfreunde findest du online od. bei unserem Sektionspräsidenten

Schnuppern

Wir freuen uns über Schnupperwandernde; Beitrag Fr. 10.-

Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden. Informiert bitte beim Start der Tour die Wander-Leitung über allfällige bestehende oder aktuelle gesundheitliche Probleme oder Allergien.

Notfallausweis & allfällige Medikamente & Kontaktadresse

im Rucksack "Deckelfach" mitnehmen. Ein Notfallausweis kann bei den NF-Chur bezogen werden.

Ausleiher/Miete LVS

Bei Luzia und Maria sind für anspruchsvolleren Touren 1 - 2 LVS, 2 - 3 Schaufeln + 2 - 3 Sondierstangen kostenlos ausleihbar. Rückerstattung bei Miete eines LVS von 50% (für NF-Mitglieder mit Beleg).

SAC-Wanderskala: T1 (leicht), T2, T3 (schwierig); T=Trekking

T1 Wandern leicht (gelb)

Weg gut gebahnt und exponierte Stellen gut gesichert. Keine spezifischen Anforderung

T2 Bergwandern (gelb oder rot-weiss-rot)

Durchgehender Weg. Gelände teilweise steil. Elementare Trittsicherheit. Absturz möglich

T3 Bergwandern anspruchsvoll (rot-weiss-rot)

Zum Teil Gelände steil + exponiert mit Absturzgefahr! Gute Trittsicherheit erforderlich.

SAC-Schneeschuhskala: WT1 (leicht), WT2, WT3 (schwierig); WT=Wintertrekking)

WT1 Schneeschuhwandern und Winterwandern leicht

Neigung < 25°. Flach oder wenig steil. Keine Lawinengefahr.

WT2 Schneeschuhwandern und Winterwandern mittel

Neigung < 25°. Flach oder wenig steil. Lawinengefahr.

WT3 Schneeschuhwanderung anspruchsvoll

Neigung < 30°. Wenig bis mässig steil. Kurze steile Passagen. Lawinengefahr.